Stride

スタッフ・支援者の方へ

Stride について

Stride（ストライド）は、精神科・心療内科への通院やデイケアを利用している方が、日々の気分やストレス、診察で伝えたいことを記録し、診察や面談の場でそのまま見せられる無料のアプリです。

施設の方の準備は不要です

- 施設側の登録や設定、費用はありません
- 記録は利用者さんの端末の中に保存されます。開発者が記録を見ることはできません
- 使うかどうか、何を見せるかは、利用者さんご本人が決めます

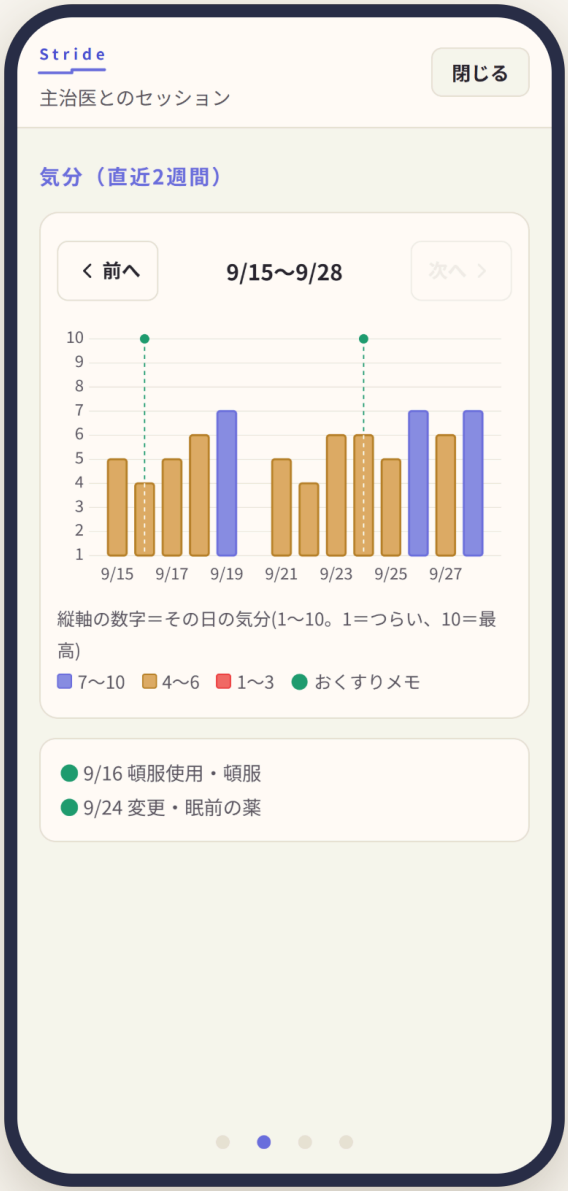
面談や診察では

利用者さんが Bridge Session の画面を見せてくれたら、気分のグラフやメモを一緒に見ながらお話しください。言葉にしにくいことも、記録が手がかりになります。

ご紹介のお願い

掲示していただいた最初の1週間に、
一言添えていただけると、利用者さんが手に
取りやすくなります。

例：「診察でうまく話せないときに、こういうアプリもあるみたいですよ」



見せるモードの画面
（内容は架空の例です）

ご注意

Strideは医療機器ではなく、診断や治療を行うものではありません。治療に関する判断は、主治医の先生にお任せください。

詳しく・お問い合わせ

QRコード → 支援者向けのページ（stride-app.jp/for-supporters/）

support@stride-app.jp