Stride

通院やデイケア、訪問看護を
利用している人のための記録アプリ

診察で
言いたいことが、
言えなかった経験は
ありませんか?

伝えたいことのメモや気分の記録を
1画面にまとめて、診察や面談の場で、
そのまま見せながら話せます。



まずはこれから

**アプリを開いたら、「伝えたいことメモ」に、
次の診察で話したいことを1つ書いてみてください。**

- **無料**
- **アカウント登録なし**
- **記録は端末の中に保存**

**スマホのカメラで
読み取ってください
(iPhone・Android)**

stride-app.jp

精神科デイケアに通う当事者がつくりました。

**Strideは医療機器ではなく、診断や治療を行うものではありません。
つらいときは、主治医や相談窓口にご相談ください。**